



## Introducción a la observación

### Instrucciones

Observar la naturaleza es una manera de conectarse con el ambiente natural. Cuando disfrutas pasar tiempo en un jardín o espacio natural, puedes observar fenómenos que ocurren a tu alrededor. Los registros de la naturaleza a largo plazo te ayudan a recordar tus experiencias, los animales que viste, cómo era el clima en esos días, y mucho más. Al final, las observaciones se pueden convertir en una importante base para el estudio científico sobre como nuestro mundo va cambiando.

La observación de las plantas y los animales es fijarse y registrar los cambios estacionales. Cada especie pasa por una serie de etapas en su ciclo de vida, y muchas etapas suceden a causa de cambios en el ambiente. Pueden ser cambios en temperatura, duración del día, lluvia o humedad. El estudio de los ciclos de vida y su relación con el clima, se llama “fenología,” y las etapas que se observan se llaman “fenofases”. Científicos, jardineros, agricultores y los encargados de los recursos naturales estudian la fenología al curso del tiempo, para entender el ciclo de vida de las especies, cómo responden a cambios estacionales y al final, al cambio climático.

Tú puedes empezar a hacer tus propias observaciones en tu patio, parque o un jardín local, usando la hoja de observaciones que se anexa. Si tienes la experiencia de escribir en un diario sobre lo que observas en la naturaleza, ya sabes que el beneficio se encuentra no solo en el proceso de anotar, sino también en tener un registro al cual referirse en el futuro. Si todavía no tienes esta experiencia, puedes usar la hoja de observaciones como guía para practicar el registro de las actividades de plantas y animales. Con cada detalle que anotas, incrementa el valor de la información junto con la facilidad con que entenderás tus notas.

Lo ideal observar plantas y animales por lo menos una vez a la semana, para que puedes seguir el transcurso de los cambios. Si no observar ningún cambio durante un tiempo determinado, es importante anotarlo, también. Así podrás captar la primera vez que llega un animal, o cuándo aparece una flor. Si no te sientes cómodo identificando o registrando algo en la lista, no te preocupes, pues con el tiempo se mejora la habilidad de la observación. Hay muchos recursos en línea, en bibliotecas (por ejemplo, guías de campo y anatomías de plantas) y en las personas para ayudarte a identificar las especies y sus fenofases.

Imprime una de las hojas para observación para cada visita a tu lugar. Anota las condiciones de clima, incluyendo la temperatura y el tiempo que pasaste en búsqueda. También puedes anotar el método que usaste para observar. El método puede ser una caminata, o mientras estás inmóvil viendo y/o escuchando, o una búsqueda más estructurada (por ejemplo, escogiste tres puntos para explorar, y pasaste en orden a los tres).

Una vez que te sientes cómodo haciendo observaciones con frecuencia usando la guía, puedes explorar cómo se hacen las observaciones de manera más estructurada para ser usado en estudios de fenología local, regional o nacional. Visite la página de *Nature's Notebook* ([www.nn.usanpn.org](http://www.nn.usanpn.org)), para registrarse y anotar tus observaciones un base de datos para que otros los podrán usar.